

## PERCORSO BEN-ESSERE IN 4 TAPPE

### *Drenare*

- Scrub ai Cristalli di Acqua Marina
- Bagno di Vapore
- Linfo-drenaggio viso-corpo con olio d'Argania e olio essenziale di Ginepro

### *Re-mineralizzare*

- Decontrazione muscolare
- Bagno di Vapore
- Bendaggio con Acqua Fossile
- Linfo-drenaggio viso

### *Idratare*

- Cataplasma fango termale con siero ristrutturante.
- Massaggio con olio d'Argania + essenza olfattiva di equilibrio

### *Tonicare*

- Cataplasma con Burro vellutato termale + essenza olfattiva di equilibrio
- Aroma-massaggio

